



Association des Aidants
Familiaux du Finistère



Domaine
de la
PORTE
NEUVE

Le Village des Aidants

Samedi 17 septembre 2022
au Domaine de la Porte Neuve
à Riec-sur-Bélon
de 10h00 à 17h00

Programme

Une journée de répit pour tous les aidants
avec la prise en charge des proches sur le site
"Transport aller/retour assuré au départ de Brest"



Quimperlé
Communauté
Kemperle
Kumuniez



HANDISSIMO



FIER D'ÊTRE SOLIDAIRE



BRETAGNE



Crédit Mutuel
ARKEA



Programme de la journée au "Village des Aidants"

Transport aller/retour gratuit au départ de BREST

"Point presse
partenaires
à 10h30"

01 9h30 - Temps d'accueil
Prise en charge des
proches

**02 De 10h00 à 12h00 &
de 14h00 à 17h00**
Massage bien être

**03 De 10h00 à 12h00 & de
14h00 à 17h00**
Réflexologie plantaire

**04 De 10h00 à 12h00 & de
14h00 à 17h00**
ACCESS BARS

**05 De 10h00 à 12h00 & de
14h00 à 17h00**
Médiation équine

06 De 10h00 à 11h30
Conférence sur le
sommeil

07 De 10h00 à 11h00
Pilates

De 10h00 à 11h00
Yoga

De 10h00 à 11h30
Groupe de parole

De 11h00 à 12h00
Body Jam

De 10h00 à 12h00 & de
14h00 à 17h00
Médiation animale



De 12h00 à 13h30
Buffet déjeunatoire
Animé par "La Bordée"
Groupe de chants marins



De 13h30 à 13h50 la
troupe théâtrale
"ET NOUS ALORS?" nous
proposera une ceynette
de la vie quotidienne

De 14h00 à 15h30
Méditation

De 14h00 à 15h30
Sophrologie

De 15h30 à 16h30
"Grande Chasse au
Trésor" aidants/aidés
sur le parc du Domaine.

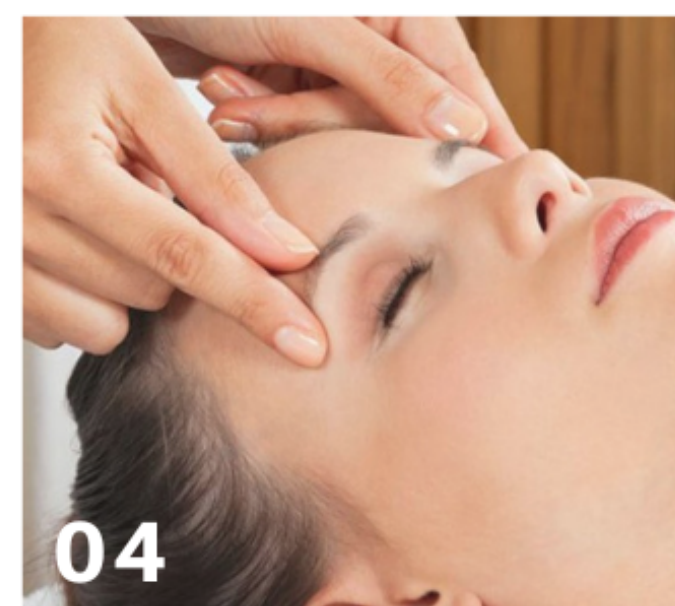
Prise en charge des
proches toute la journée,
par des professionnels qui
proposeront des activités
adaptées



01



02



04



03



06



05



07

**Journée réservée aux aidants
ainsi qu'à leurs proches**

**Au Domaine de la Porte Neuve
à Riec-sur-Bélon**

Inscription obligatoire:
aaff.secretariat@gmail.com

Maximum 150 personnes



Nous vous informons qu'il est
possible
que la journée soit filmée ou
photographiée