

Une résidence pour apprendre à devenir autonome

France Info Bretagne - 19/02/2018



Dans son petit studio, Morgane reçoit la visite de sa maman.

Cécile, Emilie, Victoria, Morgane et Maxime, cinq jeunes adultes en situation de handicap intellectuel vivent deux à trois fois par semaine une expérience commune : quitter la maison, le cocon familial pour se retrouver à la résidence Les Ajoncs dans le centre-ville de Rennes.

Ici, des studios sont loués par l'association familiale **AGIR**, forte de 65 adhérents, parents, bénévoles et jeunes, afin de leur permettre de goûter à un début d'autonomie par le biais de l'hébergement.

Une place, un toit, une insertion

Âgés de 24 à 34 ans, certains connaissent déjà une certaine indépendance. Ils sont embauchés dans des Établissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT) ou en milieu professionnel ordinaire... Reste à franchir un cap supplémentaire : vivre chez soi ! Et c'est presque le cas en fin d'après-midi. Quand ils passent la porte de la résidence, adieu la famille ! Une petite soirée amicale se prépare.

Encadré par une aide médico-psychologique, le groupe décide de son menu, va faire les courses, prépare le repas dans une cuisine commune en rez-de-chaussée... Cela peut sembler presque rien, des gestes du quotidien qui redonnent confiance. Loin des parents, chacun gagne en assurance et surtout trouve son propre univers.

Plus tard dans la soirée, c'est devenu un rituel... On s'invite à tour de rôle dans les chambres à l'étage pour un petit moment de convivialité le temps de partager une tisane. Ensuite, chacun retrouve son intimité.

Un premier pas pour aider à quitter le cocon familial

Les débuts ont parfois été difficiles, mais tous apprécient désormais ces petites parenthèses, même si l'idée d'avoir un logement pour y vivre seul fait encore peur.

En 12 ans, ce projet baptisé « REVERAS » (REsidence VERs l'Autonomie Sociale) a permis à plus de 30 jeunes de partir en logement « ordinaire », explique Dominique l'endemain, coprésidente d'AGIR.

Désormais, l'association veut aller plus loin. Dans le quartier de Villejean, à Rennes, dans un immeuble en construction, plusieurs appartements de type 2, plus grand que les studios de la résidence des Ajoncs, sont déjà réservés pour avril 2019. Avec un local dédié à la vie collective, Ty Mosaik sera le nouvel habitat regroupé de

l'association pour cinq jeunes prêts à franchir le pas. Locataires, ils pourront vivre leur vie d'adulte en toute indépendance.

Catherine Jauneau

https://youtu.be/kGs_IdjHwrE

Reportage : Catherine Jauneau, Vincent Bars, Anne-Marie Rouanès, Gwendal Poiron.

Intervenants : Morgane et Cécile (résidentes), Annie Berder-TeXier (maman de Morgane et membre de l'association Agir) et Dominique Landemaine (co-présidente de l'association Agir).